

KORTE INFORMATIE OVER (NIET) ROKEN OP HET WERK



**ROOKVRIJ AAN
HET WERK**

ROKEN OP HET WERK

Roken is een hot item in veel organisaties. De ideeën in de samenleving over roken en meeroken zijn sterk aan het veranderen. Waar in de jaren zestig meer dan de helft van de volwassenen in Nederland rookte, is tegenwoordig 70% niet-rokend. Waar het wél roken vroeger gewoon was, is nu het niet-roken normaal.

De voordelen van een rookvrije werkplek zijn voor velen bekend: minder blootstelling aan giftige stoffen (tabaksrook bevat bijvoorbeeld meer dan 40 kankerverwekkende



stoffen), geen hinder voor collega's en schonere en frisse(re) werkruimten.

Jaarlijks sterven ongeveer 24.000 mensen aan de gevolgen van roken, waarvan zo'n 200 niet-rokers door het inademen van andermans tabaksrook.

DE ROOKVRIJE WERKPLEK

Veel bedrijven en instellingen vinden het belangrijk de werknemers een gezonde werkplek aan te bieden. Rookvrij werken is daar een belangrijk onderdeel van. Dit betekent dat in de meeste organisaties een rookbeleid wordt opgesteld.

Ook de Gewijzigde Tabakswet en de Arbeidsomstandighedenwet (kortweg Arbowet) vragen hierom. Hierin wordt gesteld dat iedereen recht heeft op een werkplek waar zijn of haar gezondheid niet (door tabaksrook) wordt geschaad. Vanaf 1 januari 2004 heeft iedereen recht op die rookvrije werkplek. Het roken is vanaf dat moment alleen nog toegestaan in een eventuele rookkamer, in de 2e (kleinste) kantine of buiten. Een organisatie is echter niet verplicht deze voorzieningen te treffen. Anno 2003 heeft pas ongeveer de helft van de bedrijven maatregelen getroffen om het roken te beperken, zoals een rookverbod op de werkplek.



WAT KUNT U ZELF DOEN?

Als u op uw werkplek hinder hebt van tabaksrook en er zijn (nog) geen regels betreffende het roken, dan kunt u het volgende doen:

- Inventariseer of ook andere collega's de rook als hinderlijk ervaren.
- Probeer samen met de rokende collega's afspraken te maken. Heeft dat geen resultaat, vraag dan om een oplossing bij uw (afdelings)hoofd.
- Plaats het punt '(mee)roken' op de agenda van een werkbijeenkomst of vergadering.
- Betrek P&O, de Arbocommissie, de VGWM-commissie, de OR en/of uw Arbodienst bij het probleem om tot een werkbaar oplossing te komen. Met name de OR is vaak een laagdrempelig aanspreekpunt. De OR is mede verantwoordelijk voor het (rook)beleid in de organisatie.



- Mocht niets helpen, dan kunt u contact opnemen met de Warenklachtenlijn van de Keuringsdienst van Waren. De Keuringsdienst controleert de uitvoering van de Tabakswet (telefoon 0800 0488).

WAT LEVERT EEN ROOKBELEID OP?

Een goed rookbeleid voorkomt natuurlijk dat de werknemers ongewenst blootgesteld worden aan tabaksrook. Binnen het rookbeleid wordt bij voorkeur rekening gehouden met de wensen van de werknemers. Hiermee zal overlast door (illegaal) rookgedrag tot een minimum beperkt kunnen worden.



STOPPEN MET ROKEN

U rookt nog en twijfelt of u wilt stoppen? Stoppen met roken heeft veel positieve kanten: een betere gezondheid (niet alleen op lange termijn!), een fitter gevoel, een gezonder uiterlijk, minder hoesten, beter ruiken en een betere smaak. Maar ook andere zaken zijn interessant: kleren stinken bijvoorbeeld niet meer en het huis blijft veel schoner.

Mocht u nog twijfelen of u wilt stoppen of weet u niet hoe te stoppen: bel de **Roken infolijn, telefoon 0900 9390 (€ 0,10 pm)** of volg bijvoorbeeld een training stoppen met roken.





ROOKVRIJ AAN HET WERK

STIVORO voor een rookvrije toekomst en het NIGZ/GBW hebben samen het stappenplan 'Rookvrij aan het Werk' ontwikkeld. Het plan beschrijft hoe een organisatie in zeven concrete stappen een rookbeleid kan ontwikkelen en invoeren. Nog geen rookbeleid op het werk? Vraag uw werkgever erom. Vanaf 1 januari 2004 heeft namelijk iedere werknemer recht op een rookvrije werkplek!

Nadere informatie

U kunt het stappenplan 'Rookvrij aan het Werk' en deze werknemersfolder bestellen bij het NIGZ/GBW,
telefoon 0348 - 43 76 80.

Meer informatie over roken op het werk en het instellen van een rookbeleid:

NIGZ/Gezondheidsbevordering voor Werknemers

Postbus 500, 3440 AM Woerden
Telefoon 0348 - 43 76 80
Fax 0348 - 43 76 89
E-mail gbw@nigz.nl
Internet www.gbw.nl



STIVORO voor een rookvrije toekomst

Postbus 16070
2500 BB Den Haag
Telefoon 070 - 312 04 00
Fax 070 - 312 04 95
E-mail site@stivoro.nl
Internet www.stivoro.nl



Roken infolijn 0900 - 9390 (€ 0,10 pm)

Sites met algemene informatie over roken op het werk:

www.rokenendewet.nl
www.rokenendewerkplek.nl

National Contact Office
European Network
Workplace Health Promotion

