

PERSBERICHT

Nijmegen, 15 maart 2005

Prostop lasertherapie succesvol bij stoppen met roken

Prostop Lasertherapie is een succesvolle methode voor het stoppen met roken. Dr. M. Breteler van het Behavioural Science Institute van de Radboud Universiteit Nijmegen heeft onderzoek gedaan naar stoppen met roken met behulp van de Prostop lasertherapie. Uit zijn onderzoek blijkt dat 32% van de rokers die met deze therapie wilden afkicken, daarin ook daadwerkelijk is geslaagd.

Breteler: "Van de steekproef van 300 mensen die in januari 2004 met deze rookontwenningstherapie is begonnen rookt 32,1 % een jaar later nog steeds niet. Dat is een opmerkelijk hoog succespercentage."

Successen in cijfers

Breteler meet exact 32,1% als succespercentage voor de Prostop lasertherapie. Een cijfer dat bovendien tot stand kwam volgens behoudende berekeningen: succesvolle deelnemers hadden na de behandeling geen enkele sigaret meer gerookt. Het succespercentage ligt duidelijk hoger ten opzichte van cijfers die op dit moment bekend zijn bij Stivoro, de nationale organisatie voor voorlichting over de gezondheidsrisico's van roken. Onderzoek van Stivoro naar de stoppers uit januari 2004 komt uit op 24% succes na 11 maanden. Dit onderzoek was echter minder behoudend. Volgens de methode van Stivoro komt het resultaat van de Prostopbehandeling zelfs op ruim 40%.

De onderzoeksgroep van Breteler heeft ook gekeken naar voorspellers van succes. Wanneer de partner van de stoppers niet rookte aan het begin van hun stoppoging waren de stoppers succesvoller dan wanneer de partner rookte. Ook degenen die al meerdere stoppogingen achter de rug hadden waren succesvoller. Nicotine afhankelijkheid speelde tegen de verwachting in geen rol van betekenis.

Prostop lasertherapie voor rokers

De Prostop lasertherapie wordt sinds 1996 met succes in heel Nederland uitgevoerd. Het is een volledig veilige, pijnloze stopmethode die wordt toegepast om mensen met een rookverslaving te ondersteunen, met behulp van softlaser en begeleiding van therapeuten.

NOOT VOOR DE REDACTIE

Voor het opvragen van het Radboud rapport en meer persinformatie:
Weaver Public Relations: tel. 035 - 695 00 62

www.prostop.nl

bijlage: achtergrondinformatie

a c h t e r g r o n d i n f o r m a t i e

Prostop lasertherapie

De unieke methode van Prostop wordt toegepast om mensen met een rookverslaving te ondersteunen. De Prostop laserbehandeling is de meest recente verfijning van acupunctuur. De speciaal voor Prostop ontwikkelde laserapparatuur geeft een sterke bundel licht die diep genoeg de huid doordringt om de gekozen punten te stimuleren zonder daarbij de huid te beschadigen. De Prostop lasermethode werkt veilig, pijnloos en zonder bijwerkingen.

Endorfine in plaats van nicotine

De combinatie van de gekozen punten herstelt de door roken verstoorde energiebalans tussen lichaam en geest. Roken vermeerdert het aantal nicotinereceptoren in de hersenen. Met behulp van Prostop softlaser (light amplification by stimulated emission of radiation) worden endorfinen in het lichaam aangemaakt die de nicotinereceptoren tijdelijk verzadigen. Endorfinen zijn lichaamseigen stoffen, die zorgen voor een gevoel van ontspanning en stabiliteit. Dit biedt de ex-roker de kans de moeilijke periode na het stoppen door te komen, zonder al te veel ongemakken. De behoefte aan nicotine wordt immers vervangen door verhoogde hoeveelheid endorfine.

Coaching van Prostop

Daarnaast zorgt Prostop voor gefaseerde en persoonlijke ondersteuning van therapeuten. Het behandelprotocol staat onder toezicht en begeleiding van de verslavingsarts, drs. G.D. van Staveren. Prostop lasertherapie voor rokers is kortom een combinatie van laserbehandeling en begeleiding.

In Nederland hebben sinds 1996 al duizenden rokers de Prostop lasertherapie gevolgd. Er zijn 20 laserpraktijken verspreid door het land waar de Prostop behandeling plaatsvindt.