

Internet: www.sabn.nl
E-mail: info@sabn.nl

Overige websites:
www.eetstoornissen.nl

Centrum Specialistische Behandelingen (CSB)

Afdeling Eetstoornissen

Informatiefolder voor verwijzers

De Afdeling Eetstoornissen

De afdeling Eetstoornissen in Leeuwarden maakt deel uit van het Centrum voor Specialistische Behandelingen (CSB) van GGZ Friesland. De afdeling is een door de landelijke vereniging Stichting Eetstoornissen Nederland erkend behandelcircuit.

Voor wie is de afdeling Eetstoornissen bedoeld?

De afdeling behandelt (jong) volwassenen vanaf 17 jaar die hun eetgedrag willen veranderen en daarbij begeleiding nodig hebben. De afdeling Eetstoornissen is gespecialiseerd in anorexia en/of boulimia nervosa, eetbui-stoornis (binge-eating disorder) en eetverslaving.

Werkwijze

Hoe gaan we te werk?

De aanmelding voor behandeling kan worden gedaan door de huisarts of een hulpverlener van GGZ Friesland of een andere instantie. In het aanmeldingscontact komt met name de reden van verwijzing of aanmelding aan de orde. Bij uitzondering is het mogelijk om eerst een oriënterend gesprek te hebben zonder een verwijzing.

Intake

Na de aanmelding start een intakeprocedure. Hierbij worden één of meerdere intakegesprekken gevoerd waarin de problemen worden verkend en verhelderd. Wanneer behandeling binnen de

van acht weken die geëvalueerd worden aan de hand van het behandelplan. In de behandeling wordt gebruik gemaakt van verschillende therapievormen:

- Eetdagboekbespreking
- Cognitieve gedragstherapie
- Wegen

Informatie en bereikbaarheid

Postadres:

Centrum Specialistische Behandelingen Friesland
Afdeling Eetstoornissen
Postbus 466, 8901 BG Leeuwarden
Telefoon: (058) 294 88 58
Fax: (058) 294 88 30
E-mail: csb-eetstoornissen@ggzfriesland.nl

Bezoekadres:

GGZ Friesland
Noordvliet 37
8921 GD Leeuwarden

Website:

www.ggzfriesland.nl

Algemene informatie eetstoornissen:

Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa
Postbus 67
6880 AB Velp
Telefoon: (0900) 822 124 33

dagen per week bijeen. Het doel is het normaliseren van het eetpatroon en inzicht krijgen in het hoe en waarom met betrekking tot verslaving en eetbuien. Daarnaast heeft iedereen individuele afspraken over 10 tot 15% gewichtsafname. Ook is er aandacht voor het verbeteren van zelfvertrouwen, sociaal en maatschappelijk functioneren. De behandeling is verdeeld in periodes van twaalf weken. Deze worden geëvalueerd aan de hand van het behandelplan. In de behandeling wordt gebruik gemaakt van verschillende therapievormen:

- Eetdagboekbespreking
- Fysio fitness
- Wegen
- Psychomotorische therapie
- Cognitieve therapie
- Activiteitentherapie
- ERT
- Psycho educatie
- Behandelplanbespreking
- Op indicatie systeemgesprekken
- Week-weekendbespreking

Deeltijdbehandeling, groep 5

Deze groep komt een halve dag per week bij elkaar. De behandeling is gericht op mensen met een over-eetstoornis (bijv. eetverslaving, eetbui-stoornis). Het is een groep van maximaal negen cliënten. Het doel van de behandeling is het normaliseren van het eet- en beweegpatroon. De behandeling is verdeeld in periodes

afdeling eetstoornissen niet geschikt lijkt, zoeken wij met de verwijzer naar andere mogelijkheden en volgt er een doorverwijzing.

Behandelplan

De hoofdbehandelaar schrijft in overleg met de patiënt een behandelplan. Het plan wordt op vaste momenten geëvalueerd.

Wie werken er binnen de afdeling Eetstoornissen?

Het team bestaat uit een psychiater, psychologen, groeps/systeemtherapeut, creatief therapeut, psychomotore therapeut, activiteitentherapeut, sociotherapeut en psychiatrisch verpleegkundigen.

De behandeling

Polikliniek

De intake vindt plaats op de polikliniek. De behandeling vindt in principe plaats in één van de dagbehandelingsgroepen. Deze groepen worden in deze brochure uitgebreid beschreven. Bij uitzondering kan er een individuele poliklinische behandeling plaatsvinden. Ook is er de mogelijkheid van een poliklinische groepsbehandeling.

Behandeling

Het doel van de behandeling is het opbouwen van een gezond eet- en bewegingspatroon en het beter leren omgaan met de problemen die daarbij een rol spelen.

Hierbij is aandacht voor de oorzaken en de gevolgen van de eetstoornis, het over- en/of ondergewicht, het te veel of te weinig bewegen, het terugbrengen van het aantal eetbuien, het compensatiegedrag zoals braken en laxeren en de ontwikkeling van de persoonlijkheid. Ook kan er aandacht gegeven worden aan sociale, vrijetijds-, studie of werkproblemen.

Einde van de behandeling

Wanneer een patiënt de behandeldoelen grotendeels heeft behaald, wordt in overleg gekeken hoe de behandeling kan worden afgerond. Tevens kijken we naar een eventuele vervolgbehandeling. Wanneer de behandeling geen effect blijkt te hebben, zoeken we samen met patiënt, behandelaar en verwijzer naar andere mogelijkheden van behandeling.

Overige informatie

Medicatie

Het is voor een goede behandeling noodzakelijk dat de psychiater op de hoogte is van de medicijnen die een patiënt gebruikt. Ook medicijnen voor lichamelijke klachten kunnen invloed hebben op het psychisch functioneren. Het voorschrijven van medicatie voor psychische klachten loopt tijdens de behandeling via de psychiater.

Langdurige Eetstoornissen, groep 8

Deze groep biedt plaats aan maximaal negen vrouwen boven de 30 die kampen met langdurige Anorexia of Boulimia Nervosa en al enige vorm van behandeling hebben gehad. Minimum BMI is 14. De behandeling richt zich op het verder stabiliseren van het eetpatroon en het toewerken naar een BMI van tenminste 19. De behandeling bestaat uit een groepsbehandeling van een halve dag per week. Groepsleden hebben recht op 6 `vakantieweken` en 4 sprokkeldagen. In de zomervakantie (3), de herfst (1), de kerst (2) en de voorjaarsvakantie (1). Het is eventueel mogelijk om individuele overbruggingscontacten af te spreken. In de behandeling wordt gebruik gemaakt van verschillende therapievormen:

- Eetdagboekbespreking
- Combinatie module van Cognitieve gedragstherapie, SVT, groepsgesprek, inclusief lunch.

Protocol ten aanzien van groei-eisen, afbouwschema's en time-outs wordt op individuele basis opgesteld.

Behandelingen Binge-eating disorder en eetverslaving:

Deeltijdbehandeling, groep 4

De behandeling richt zich op mensen met een over-eetstoornis zoals eetverslaving en eetbuistoornis. De groep bestaat uit maximaal acht patiënten en komt twee

vraagt om meer zelfredzaamheid. De behandeling bestaat uit de volgende therapieonderdelen:

- Weekbespreking
- Cognitieve therapie
- Bespreking eetstructuur
- Creatieve therapie

De volledige groep neemt deel aan de lunch.

Deeltijdbehandeling, groep 6

Groep 6 is bedoeld als overgangsfase tussen intensieve behandeling (groep 1-2) en het afsluiten van de behandeling. De groep komt één ochtend per week bij elkaar en bestaat uit maximaal negen groepsleden. De therapie wordt afgesloten met een lunch. In de behandeling wordt gebruik gemaakt van verschillende therapievormen:

- Eetstructuur
- Maatschappelijke ontwikkeling
- Groepsgesprek
- Sociodrama
- Trajectbegeleiding

Poliklinische eetstructuurbehandeling, groep 7

Deze behandeling bestaat uit één therapieonderdeel namelijk eetstructuurbespreking. Het is een open groep van maximaal negen cliënten. De behandeling is gericht op het normaliseren van het eetpatroon. Hierbij is naast de structuur ook aandacht voor de gedachten en gevoelens over eten en gewicht.

Lichamelijke klachten

Tijdens de behandeling kan een patiënt voor lichamelijke klachten bij de psychiater terecht. In overleg vindt de eventuele behandeling van de klachten op de afdeling of bij de eigen huisarts plaats.

Andere hulp

Het is niet de bedoeling dat patiënten die binnen de afdeling Eetstoornissen in behandeling zijn, zonder overleg een andere hulpverlener hebben. Behandelingen zoals individuele therapie, haptonomie, fysiotherapie of natuurgeneeskundige behandeling moeten bij de intake kenbaar worden gemaakt. Wanneer patiënten tijdens de behandeling een andere behandeling willen starten, dan vindt dit in overleg plaats.

Kosten

De behandeling wordt vergoed door de ziektekostenverzekering.

Behandelingen Anorexia- en Boulimia Nervosa:

Deeltijd behandeling, groep 1

Deze behandeling is verdeeld over vier tot vijf dagen per week. Het is een open groep van maximaal negen cliënten. De behandeling richt zich op het verkrijgen van een gezond eetpatroon en een gezond gewicht met behulp van inzichtgevende en gedragstherapeutische therapieën. De behandeling wordt verdeeld in periodes van acht weken. Deze worden telkens geëvalueerd aan

de hand van het behandelplan. In de behandeling wordt gebruik gemaakt van verschillende therapievormen:

- Kookmodule
- Week-weekendbespreking
- Eetdagboekbespreking
- Spiegelen
- Wegen
- Psychomotorische therapie
- Cognitieve therapie
- Creatieve therapie
- Sociodrama
- Activiteitentherapie
- Groepsgesprek
- Op indicatie systeemgesprekken
- Behandelplanbespreking

Op de afdeling eten de patiënten dagelijks één of meer maaltijden. In overleg wordt bepaald hoe vaak een patiënt hieraan deelneemt.

Deeltijd behandeling, groep 2

Deze groep komt minimaal drie en maximaal vijf dagen per week bij elkaar. Het is een open groep van maximaal negen cliënten. In de behandeling besteden we aandacht aan het eetpatroon, de dagstructuur en de sociale structuur. De behandeling is gebaseerd op een gedragstherapeutische benadering. De behandeling wordt verdeeld in periodes van acht weken. Deze

worden geëvalueerd aan de hand van het behandelplan. In de behandeling wordt gebruik gemaakt van verschillende therapievormen:

- Kookmodule
- Week-weekendbespreking
- Eetdagboekbespreking
- Psychomotorische therapie
- Wegen
- Activiteitentherapie
- Cognitieve therapie
- Creatieve therapie
- Behandelplanbespreking
- Muziekbegeleiding
- ERT
- Op indicatie systeemgesprekken

De volledige groep neemt deel aan het ontbijt en de warme maaltijd.

Deeltijd behandeling, groep 3

Op vrijdag vindt de eendaagse deeltijdgroep plaats. Dit is een open groep van maximaal negen patiënten. Deze groep richt zich op patiënten die naast hun studie of werk, werken aan herstel van hun eetpatroon. Leidraad hierbij is het behandelplan. De behandeling wordt verdeeld in periodes van acht weken. Deze worden geëvalueerd aan de hand van het behandelplan. Het programma is minder intensief dan groep 1 en 2 en