

Leeuwarden, oktober 2008

## Persbericht

---

### NO SûNENS bericht over alcoholmisbruik bij ouderen

Overmatig alcoholgebruik bij ouderen neemt fors toe. Thematijschrift NO Sûnens van de Afûk tekende bij Verslavingszorg Noord Nederland alarmerende cijfers op. In 2007 waren er 31% meer hulpvragen van zestigplussers dan in 2006. De laatste tien jaar is het aantal hulpvragen zelfs met 70% gestegen.

NO SûNENS is verschenen op 22 oktober en zal – zoals gebruikelijk bij alle thematijschriften van de Afûk - gratis verkrijgbaar zijn bij o.a. boekhandels, bibliotheken en gemeentehuizen.

Omdat de klachten niet altijd duidelijk zijn, lopen veel Nederlanders rond met een niet-ontdekte coeliakie ofwel glutenintolerantie. Bij een ernstige vorm wordt soms de diagnose al op baby-leeftijd gesteld. Patiënten moeten een gluten-vrij dieet volgen en gebruiken hun eigen botervloot en jampot omdat zij soms van één verdwaald broodkruimeltje al ziek worden.

Zoals de blindengeleidehond een blinde terzijde staat, zo helpt de diabetes-hulphond een patiënt met suikerziekte. De eerste diabetes-hulphond van Nederland woont in Kollum en NO SûNENS sprak met de eigenaresse, die dankzij haar hond al minder vaak opgenomen hoefde te worden in het ziekenhuis.

Verder nog in dit themanummer een kennismaking met de eerste medicijnenrobot van Friesland die in een Leeuwarder apotheek in gebruik is. Accare, het universitair centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie uit Groningen, heeft een dependance. De nieuwe vestiging zit in Drachten en een psychologe vertelt wat men ouders hier kan bieden. Verder nog een kijkje bij de Weight Watchers, een bezoek aan een couveuseafdeling en nut en plezier van de volkstuin. Dit en nog veel meer in de nieuwe NO SûNENS.

Einde persbericht

---

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie kunt u bellen met hoofdredacteur Ernst Bruinsma, tel. 058 - 2343070 of e-mail [ynfo@afuk.nl](mailto:ynfo@afuk.nl)