

Aanbod alcoholvoorlichting bovenbouw

Juliana Oord heeft samen met de GGD een voorlichting ontwikkeld voor leerlingen in de bovenbouw. Het doel van deze voorlichting is jongeren te informeren over de nadelen van overmatig alcoholgebruik. De les wordt gegeven door een korszakov patiënt en een begeleider vanuit het Juliana Oord.



Subdoelen:

Aan het eind van deze voorlichtingsles:

- heeft de jongere inzicht in zijn / haar alcoholgebruik;
- kan de jongere aan geven wat de gevolgen zijn voor het fysieke lichaam;
- kan de jongere aan geven wat de sociale gevolgen zijn van alcohol misbruik;
- heeft de jongere kennis gemaakt met de ernstige gevolgen die overmatig alcoholgebruik op de hersenen kan hebben;
- weet de jongere welke problematiek Juliana-Oord ziet.

De doelgroep:

De doelgroep zijn jongeren in de leeftijd tussen de 14 en 19 jaar.

Lesopzet:

De totale lesduur bedraagt 50 minuten. Het programma is als volgt ingedeeld:

- 5 minuten: Welkom / voorstellen
Wat is het Juliana-Oord en welke mensen komen daar voor behandeling.
- 5 minuten: Bewustwording: Alcoholgebruik, wat gebruik jij?
Film/dia welke invloed alcohol op de hersenen kan hebben.
- 15 minuten: Gevolgen van alcoholmisbruik
- Wat doet overmatig alcoholgebruik met het lichaam?
- Wat zijn de fysieke gevolgen van alcoholmisbruik? (functiestoornissen / cognitieve problemen)
- Wat zijn de sociale gevolgen van alcoholmisbruik? (sfeer → gezelligheid → zucht → verslaving → sociale gevolgen)
- 15 minuten: De ervaringsdeskundige: zijn / haar levensverhaal
- alcohol als sluipmoordenaar
- alcoholverslaving: de gevolgen voor een leven
- 3 minuten: Korte evaluatie / uitreiken van folders



Het programma wordt gegeven door 3 voorlichters.

1. Twee medewerkers van Juliana-Oord. Hij/ zij is verantwoordelijk voor de gehele lesinhoud.
2. Een (oud) patiënt van Juliana-Oord. Hij / zij zal door middel van het levensverhaal vertellen wat de gevolgen zijn geweest of nog steeds zijn van alcoholmisbruik.

Planning en kosten

De planning van de gastlessen en de daaraan verbonden kosten kunt u bespreken met mevrouw S. van het Veld BA.int.veld@symfora.nl. Kostenindicatie rond de 150 euro per gastles.