

# vervreemding en verslaving $\wedge$ bevrijding en nieuwe schepping

Efeziërs 4:18 / 4:24

**Robby** is een stille en onzekere jongen. Hij heeft weinig echte vrienden, ook niet in de kerk. Op de middelbare school gaat het niet goed. Hij is vaak met zijn gedachten afwezig en ziet er moe uit. Zijn moeder maakt zich zorgen, evenals zijn mentor. Als zij Robby daarnaar vraagt, gaat het volgens hem goed en de cijfers op school worden beter. Helaas is dat niet zichtbaar op zijn rapport. Op een dag ziet zij Robby samen met een groepje jongens die zij niet kent. "Wie waren dat?" "Huh, o vrienden!" "Wat voor vrienden?" "O, gewoon." Robby ontwijkt alle vragen met niets-zeggende antwoorden. Een tijdje later mist moeder geld uit haar portemonnee. Het is niet veel, maar zij is er stellig van overtuigd dat het geld er wel in zat. Dit zal vaker gebeuren, maar niemand heeft iets gezien of gedaan, ook Robby niet. Soms ruiken zijn kleren die in de was zitten vreemd. Hij rookt toch niet....? Op een dag belt de politie aan. Robby staat erbij. Hij is aangehouden na een winkeldiefstal. Het was niet de eerste keer. Verder dealt hij in drugs op school en zelf is hij verslaafd. Het leven van het hele gezin staat op zijn kop. Robby kan gelukkig naar een christelijke opvangcentrum, waar de begeleiders vertellen dat hij een lange weg te gaan heeft....

## Efeziërs 4:17-19 – vervreemding en verslaving

Paulus roept de christenen in Efeze op om te breken met een levensstijl die haaks staat op de boodschap van de Bijbel.

Deze levensstijl leidt tot niets en kenmerkt zich door:

1. een verduisterde geest,
2. vervreemding van God.

Dit komt doordat:

1. zij God niet kennen
2. en zich voor God hebben afgesloten.

Dit heeft tot gevolg:

1. losbandigheid met zedeloze praktijken.

Een verduisterde geest en vervreemding van God zijn de keerzijden van dezelfde medaille. De vervreemding is de oorzaak van de verduisterde geest. De reden is dat zij God niet kennen en ook niet willen kennen. Paulus heeft hierover uitgebreid geschreven in Romeinen 1:18-32.

- A. God is Schepper van de wereld en bron van het leven. Mijn bestaan is verankerd in Hem.
  - I. Iemand die vervreemd is van het leven met God, zal antwoord moeten geven op de vraag: waar kom ik vandaan? Toeval, evolutie, een ongelukje?

## Wat is verslaving?

Een verslaafde laat zich beheersen door middelen of gewoonten die zijn leven, gezondheid en relaties, beschadigen. Daarbij gaat het om de relaties met God, anderen (familie en vrienden) en zichzelf.

- Denk aan verslavende middelen, zoals drugs, alcohol, nicotine en eten.
- Denk ook aan verslavend gedrag, zoals gok- en computerverslaving (games) en seksverslaving. Wanneer iemand los wil komen van deze verslavingen, leidt dat tot afkick verschijnselen. Dit heeft te maken met bepaalde stoffen in de hersenen die een "goed gevoel" geven en die dan "gemist" worden. Het lichaam schreeuwt dan als het ware om de aanmaak van deze stoffen.

Verslaving is lichamelijk. Wanneer drugs, alcohol niet beschikbaar zijn, word je ziek. Verslaving is psychisch. Bij gebrek aan middelen neemt het verlangen almaar toe, zozeer dat je aan niets anders meer kunt denken.

## Wat kunnen de gevolgen zijn?

1. Verlies van **eigenwaarde**.
2. Ontkenning van de verslaving.
3. Bedrog, ontwijking, leugens, beter-voordoen-dan-je-bent, manipulatie van de omgeving. De verslaafde kan leven in een fantasie-wereld.
4. Anderen hebben de schuld. De verslaafde neemt geen eigen verantwoordelijkheid.
5. Schade aan anderen en bezittingen door verwaarlozing en schulden. Diefstal, agressie en geweld, zelfs tegen familie en vrienden. De emotionele gevolgen voor familie en vrienden zijn aanzienlijk.
6. (Blijvende) schade aan de gezondheid.
7. Het afwijzen van en verzet tegen sociale normen. De verslaafde kan deel uitmaken van alternatieve groepen.
8. Psychische problemen. Drugs kunnen leiden tot depressie, concentratieproblemen of erger.

B. Ik ben zo waardevol in zijn ogen dat Jezus Christus mij heeft verlost. Ik ben nu kind van Hem en mag God mijn Vader noemen. Als Vader geeft Hij mij grenzen voor het leven door zijn wet. Hij is mijn houvast en zekerheid in het leven van elke dag.

I. Iemand die vervreemd is van het leven met God, stelt zijn eigen grenzen vast of niet. Hij wordt op zichzelf teruggeworpen. Er zijn mensen die het "redden." Anderen voelen zich machteloos, angstig, onzeker, afgewezen, wanhopig, eenzaam, zinloos. Dat zijn gevoelens die wij het liefst ontvluchten soms in verslavingen.

II. PS. Onrust in het hoofd als gevolg van een stoornis, zoals ADHD kan ook leiden tot gebruik van drugs. Dat geeft dan een "gevoel van rust."

C. Daardoor krijgt mijn leven zin en heeft het een doel, namelijk leven tot eer van God. Ook mijn toekomst is veilig. Ik hoef het in de toekomst niet zelf te maken. Dat heeft Hij al gedaan. Christus heeft de dood overwonnen en ik ben met Hem opgestaan in een nieuw leven.

I. Iemand die vervreemd is van het leven met God, loopt vast wanneer het leven van elke dag niet lukt. De toekomst biedt geen perspectief. Wat voor zin heeft het leven als ik mij angstig, onzeker en afgewezen voel.

**De drie ankers voor een christen:** 1. verleden: God is mijn Schepper; 2. vandaag, God is mijn Vader door Jezus Christus; 3. toekomst: God zal alle dingen nieuw maken. **Jezus Christus is mijn zekerheid en hoop.**

In de tweede kolom is Efeziërs 4:17-19 positief gemaakt:

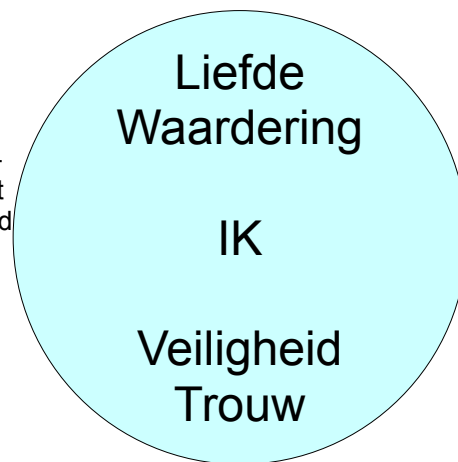
Een niet-christelijke levensstijl (Efeziërs 4:17-19)	Een christelijke levensstijl
ga niet langer de weg van de <b>heidene</b> n met hun loze denkbeelden. 18 In hun geest heerst duisternis en ze zijn vervreemd van het leven met God, omdat ze hem niet kennen en hun hart voor hem gesloten hebben. 19 Afgestompt als ze zijn, geven ze zich over aan losbandigheid en storten ze zich in allerlei zedeloze praktijken.	ga de weg van de <b>christene</b> n met hun waardevolle lessen. 18 In hun geest heerst licht en hun is het leven met God gegeven, omdat ze hem kennen en hun hart voor hem geopend is. 19 Zij staan open voor en hebben zich verbonden aan de wet van God en zij richten zich op allerlei goede werken.

### Afwijzing en pijnlijke ervaringen als oorzaak van verslaving

Jelle voelde zich afgewezen en teleurgesteld. Zijn vader was hertrouwd en verwerkte vooral zijn eigen verdriet, nadat zijn vrouw, de moeder van Jelle, na ziekte was overleden. Thuis was niet meer zijn thuis. Hij verzette zich tegen zijn stiefmoeder. Dat kwam de sfeer niet ten goede. Zijn vader nam het op voor zijn tweede vrouw. Met zijn gevoelens kon Jelle nergens heen. Hij belandde meer en meer op straat en raakte aan de drugs. Dat gaf hem ergens nog "troost" en een "goed gevoel." Jelle was op de vlucht en kon nergens heen.

### Aanvaarding en Genezing door Jezus Christus

Tegenover de afwijzing staat de aanvaarding. Ieder mens verlangt naar aanvaarding, liefde en trouw, veiligheid en waardering. Door het geloof in Jezus Christus mag ik mij aanvaard weten door God en mij verlost weten uit de verslaving. Dat betekent nog strijd, maar Hij heeft overwonnen! (Efeziërs 4:21-24).



*De sleutel tot aanvaarding*