



LVG en verslaving

Het begeleiden van mensen met een lichte verstandelijke beperking en een verslaving is als lopen in dichte mist. Je loopt op de tast, ziet slechts flarden en schimmen, en hebt dringend behoefte aan oriëntatiepunten. De cursus LVG en verslaving biedt een professionele handreiking. In uitwisseling met ervaren (gast)docenten en (mede)hulpverleners verwerft u kennis van en basisvaardigheden in de begeleiding van cliënten met een lichte verstandelijke beperking en verslavingsproblematiek.

'Ik raak mijn geduld kwijt bij al dat gelieg over alcoholgebruik!'

'Triple criples' - een beroep op uw kwaliteiten

Wat doe je als je cliënt met een lichte verstandelijke beperking te veel drinkt of drugs gebruikt? Strenge regels stellen? Hard optreden? Verwijzen? Motiveren om te minderen of te stoppen? Het is niet gemakkelijk om mensen te begeleiden die én een lichte verstandelijke beperking hebben én een verslavingsprobleem. Vaak is er ook nog sprake van een psychiatrische stoornis: 'triple criples'.

Daarbij komt verslaving meestal niet alleen, maar neemt het andere problemen in het kielzog mee: depressies, angsten, gedragsproblemen. Het vraagt veel om dit alles goed te kunnen begeleiden: naast specifieke kennis en vaardigheden, ook geduld, observatievermogen, het vermogen te signaleren en ga zo maar door.

'Hoe kan ik haar motiveren om te stoppen met gebruik?'

Kennis en ervaring samengebracht

Een belemmering hierbij is het gemis aan specifieke kennis van deze problematiek. De combinatie LVG en verslaving is nog weinig onderzocht, hoewel daar verandering in begint te komen. Een aantal onderzoekers, psychiaters en hulpverleners richt zich sinds enige tijd op kennis- en methodiekontwikkeling voor deze groep. De cursus LVG en verslaving brengt de beschikbare kennis en ervaring samen.



Cursus LVG en verslaving

Start:	Najaar 2009.
Aantal dagdelen:	Drie.
Voor:	Begeleiders (mbo en hbo) van mensen met een verstandelijke beperking. Ook voor docenten is deze cursus toegankelijk.
Data:	Afhankelijk van de belangstelling wordt de cursus op dinsdag, woensdag of vrijdag ingepland.
Prijs:	€ 575,- (inclusief cursusmateriaal).
Groepsgrootte:	8 tot 15 personen.
Locatie:	Christelijke Hogeschool Windesheim, Campus 2-6, 8017 CA Zwolle.

Ervaringen, advies en reflectie

De cursus LVG en verslaving is een initiatief van het kenniscentrum Verslavingskunde van Windesheim, dat begin 2008 een landelijk congres organiseerde over deze problematiek. Met een gerichte cursus wil Windesheim voorzien in de geconstateerde behoefte aan bijscholing. Inmiddels zijn diverse bronnen aangeboord, is verdere deskundigheid verzameld en zijn deskundigen uit het werkveld in het netwerk van gastdocenten opgenomen. Deze (basis)cursus is ontwikkeld in samenwerking met Tactus Verslavingszorg. De cursus richt zich op kennisoverdracht en training van gespreksvaardigheden. Er is voldoende ruimte voor intervisie: het uitwisselen van ervaringen, elkaar adviseren en reflectie.

Hoe zit dat?

Vragen die in de cursus aan de orde komen:

- ?Moet ik nou strenge regels hanteren over blowen en alcohol of niet??
- ?Hoe kan ik haar motiveren om te stoppen met gebruik??
- ?Het lijkt wel of mijn cliënten met een lichte verstandelijke beperking gevoeliger zijn voor verslaving, hoe zit dat??
- ?Hoe kan ik de familieleden betrekken bij de verslavingsproblemen van mijn cliënt??
- ?Welke cliënten zijn extra kwetsbaar voor verslavingsproblemen??
- ?Zijn er ook speciale programma's en trainingen voor cliënten met een licht verstandelijke beperking en verslavingsproblematiek??
- ?Hoe hangt verslaving samen met andere, psychiatrische stoornissen??
- ?Ik raak mijn geduld kwijt bij al dat geliege over alcoholgebruik!?

Doel van de cursus

Na afloop van de cursus heeft de deelnemer kennis van en basisvaardigheden in de begeleiding van cliënten met een lichte verstandelijke beperking en verslavingsproblematiek.

Overzicht van onderwerpen

Tijdens de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

1. Effecten van drugs en alcohol bij LVG-cliënten.
2. Begeleiden van LVG-cliënten met verslaving.
3. Met medecursisten reflecteren over regelgeving en richtlijnen ten aanzien van alcohol en drugsgebruik in instellingen in de gehandicaptenzorg.

Certificaat

Als de cursus is afgerond zal een deelnamecertificaat worden versterkt door Windesheim. Docenten zijn betrokken bij het kenniscentrum Verslavingskunde.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden bij Brenda Goossens, e-mail bl.goossens@windesheim.nl. Voor meer informatie kunt u bellen met het Windesheim Informatiecentrum, tel. (038) 4 699 699.

