



*I love to be
drugfree!*

ONZE MISSIE

De Stichting Voorkom! is een organisatie die geheel gericht is op het voorkomen van verslavingen. Wij trachten ons doel te bereiken door het geven van preventieve voorlichtingen over de thema's alcohol, drugs, gokken en roken.

Wij doen dit werk vanuit een christelijke levensvisie, die is gebaseerd op de waarden en normen van de Bijbel en ervaren dit als een opdracht van God.

De doelgroepen van Stichting Voorkom! zijn:

- Jongeren in de leeftijd van 11 t/m 18 jaar.
- Ouders van opgroeiende jongeren.
- Docenten, jeugd- en jongerenwerkers.

De Stichting Voorkom! heeft een plan van aanpak voor scholen, welke is gericht op groep acht van de basisschool en op de eerste vier leerjaren van het voortgezet onderwijs.

De Stichting Voorkom! heeft tevens een plan van aanpak voor kerken, welke is gericht op ambtsdragers, ouders, jongeren en wijkgroepen.

De Stichting Voorkom! heeft meerdere preventieteams die bestaan uit een preventiewerker en een 'ervaringsdeskundige' (dit is iemand die zelf verslaafd is geweest aan alcohol, drugs of gokken). Hiermee brengen wij tijdens onze voorlichtingen de juiste balans tussen de theorie en de praktijk van verslavingen.

REACTIESTROOK

- Ik wil op de hoogte blijven van het werk van de Stichting Voorkom! Zend mij uw gratis nieuwsbrief.
- Ik meld mij aan als ervaringsdeskundige, ik ben verslaafd geweest aan: alcohol drugs gokken.
- Ik word donateur voor € 25,- per jaar.
- Ik machtig* de Stichting Voorkom! van mijn rekening af te schrijven:
 - een jaarlijks bedrag van €
 - een maandelijks bedrag van €
 - een eenmalig bedrag van €

* *N.B. Mocht ik het niet eens zijn met een incasso, dan heb ik de bevoegdheid om het bedrag binnen 30 dagen na afschrijving, zonder opgave van reden, bij mijn (post)bank terug te vorderen.*

Naam:

Adres:

PC+Plaats:

Telefoon:

E-mail:

Bank/Gironr:

Datum:

Handtekening:

Retourneren aan:

Stichting Voorkom! Antwoordnr 2725, 3970 WJ Houten.



STICHTING VOORKOM!

Postbus 91, 3990 DB Houten

Telefoon: (030) 63 73 144

Fax: (030) 63 40 706

Bank: 32.98.23.299

Giro: 1609147

E-mail: stichting@voorkom.nl

Internet: www.voorkom.nl

HET ZAL JE KIND MAAR WEZEN!

Verslaving, geldverspilling, criminaliteit, heroïne-prostitutie, diefstal, dealen, angst, paniek, extase, maagzweren, depressies, slapeloosheid, aids, dood, afkickverschijnselen, rusteloosheid, trillen, achtervolgingswaan, onzekerheid, kater, diarree, overgeven, uitputting, verhoogde bloeddruk, verwaarlozing, smokkelen, ziekenhuisopnames, veroordelingen, gevangenis, psychiatrische inrichtingen, opvangcentra, inzet politie, junkieverdriet, ouder- en kinderverdriet, eenzaamheid, onbegrip, ellende, tranen, burenruzies, caféruzies, vernielingen, dronkenschap, overdosis, verkeersongelukken, echtscheidingen, vermagering, spuitrisico's, levercirrose, longkanker, loopneus, hartklachten, korsakov-syndroom, zweten, spierpijnen, kortademigheid, krampen, hepatitis, bloedvergiftiging, verzweringen, flippen, luchtembolie, alcoholisme, agressie, blackouts, hallucinaties, gastritis, bad trips, psychosen, vetlever, coma ...



Voorkomen is écht beter!

VOORKOMEN IS ... DE NOODZAAK INZIEN!

Vanaf eind 1985 is de Stichting Voorkom! actief op het terrein van de preventieve voorlichting.

Tussen 1970 en 1985 kwamen er diverse initiatieven van de grond, waar hulpverlening werd geboden aan de verslaafde medemens.

Waar het in Nederland alleen nog aan ontbrak, was deskundigheid en specialisme op het terrein van preventie.

Specialist ben je niet van de ene dag op de andere. In alle bescheidenheid mag nu gezegd worden dat de Stichting Voorkom! zich heeft ontwikkeld tot preventie-specialist in Nederland.

- Jaarlijks worden meer dan 1.750 voorlichtingen gegeven.
- Deskundige preventiewerkers zien het als hun roeping om dagelijks met dit werk bezig te zijn.
- Vanuit 7 steunpunten zijn ruim 150 vrijwilligers actief bij ons werk betrokken.

De gevolgen van verslaving zijn hartverscheurend! Verslaving aan drank, drugs, gokken of roken... ja, het maakt meer kapot dan ons lief is!

Alleen al door het roken zijn er jaarlijks 24.000 dodelijke slachtoffers te betreuren. Tel daarbij alle ellende op, die veroorzaakt worden door de drank-, drugs en gokverslaving, dan is er weinig overtuigingskracht nodig om tot de conclusie te komen dat preventie een bittere noodzaak is!

De maatschappelijke kosten, inclusief de kosten van de gezondheidszorg m.b.t. alcohol, drugs en tabak, zijn respectievelijk: 2,6 miljard, 3,9 miljard en 7,1 miljard euro per jaar.

Dan is het simpel om te bedenken dat voorkomen vele malen goedkoper is dan genezen!!

VOORKOMEN IS ... DE JUISTE KEUZE MAKEN!

Veel te vaak en veel te lang is er in ons land geluisterd naar allerhande fabeltjes en smoesjes over alcohol, drugs, tabak of gokken.

Enkele voorbeelden:

- *"Alcohol is goed voor je gezondheid ..."*
- *"Aan blowen raak je niet verslaafd ..."*
- *"M'n opa rookte ook tot z'n tachtigste ..."*
- *"Iedereen waagt wel eens een gokje ..."*

De preventieve voorlichting van de Stichting Voorkom! is doorspekt van het overdragen van kennis. Wij zien het als onze opdracht om alle leugens, fabeltjes en smoesjes te ontmaskeren door middel van goede feitenkennis.

Onze preventiewerkers spreken de taal van de jeugd omdat zij dagelijks worden geconfronteerd met het leefwereldje (en alles wat daarbij hoort) van deze jongeren.

Als je verslaving wilt voorkomen, moet je ook met de groep kunnen nadenken over de oorzaken van verslaving. Waar zitten die valkuilen ...?

Geen mens kan duidelijker aangeven wat de gevolgen van verslaving kunnen zijn, dan zij die zelf verslaafd geweest zijn. Daarom worden onze preventiewerkers bij alle projecten geassisteerd door mensen die zelf verslaafd geweest zijn aan alcohol, drugs of gokken.

Kennis over de oorzaken en gevolgen van verslaving en goede feitenkennis over verslavende middelen heeft als eindresultaat, dat men in staat is een goede keuze te maken, wanneer zij geconfronteerd worden met deze dingen.

VOORKOMEN IS ... WERKEN AAN WEERBAARHEID!

Verslaving is helaas een harde realiteit binnen de Nederlandse samenleving geworden. Verslaving is niet beperkt gebleven tot de grote steden: ze komt voor binnen alle lagen van de bevolking en in alle dorpen en steden van ons land.

De tijd van ontkenning is voorbij! Iedere school of kerk wordt geconfronteerd met de gevolgen van overmatig drank- of drugsgebruik.

Er niet over praten en met een grote boog de problematiek omzeilen kan en mag niet meer!

Veel ex-verslaafden verklaren dat zij begonnen te experimenteren uit pure nieuwsgierigheid, niet wetende waar zij feitelijk mee begonnen.

De Stichting Voorkom! doorbreekt het stilzwijgen door zo open en eerlijk mogelijk de gevaren van verslaving bespreekbaar te maken. Niet afstandelijk, maar herkenbaar.

Goede deskundige voorlichting helpt jongeren om sterker in hun schoenen te staan.

Goede voorlichting verhoogt de weerbaarheid bij jongeren, wanneer zij in aanraking komen met verslavende middelen in verleidelijke situaties!

