



**Alcohol**  
**Drugs**  
**Gokken**  
**Medicijnen**

NOVADIC  KENTRON •

*netwerk voor verslavingszorg*

# Ik ben verslaafd aan...

## *Koekjes, chocola, sport, tv.*

Iedereen heeft wel iets waar hij niet buiten kan. Sommige gewoontes zijn echter gevaarlijker dan andere. Iedereen roept wel eens 'Goh, ik ben echt verslaafd aan...' Maar bijna niemand roept hardop dat hij eigenlijk geen dag zonder alcohol kan, of elk weekend een paar pillen moet slikken om het naar z'n zin te hebben, of een groot deel van z'n geld in de gokhal spendeert. Want voordat je het weet denken anderen dat je een probleem hebt en of dat zo is...?

Hoe erg is het als u af en toe iets gebruikt? Wat is verslaafd? Wanneer bent u eigenlijk verslaafd? Welke middelen zijn er? Is er een plek waar u naar toe kunt als u problemen heeft door alcohol, drugs, gokken en/of medicijnen?

Iedereen, jong en oud, die hulp zoekt, vragen heeft of meer wil weten over alcohol, drugs, gokken en/of medicijnen, kan bij Novadic-Kentron terecht. In deze folder kunt u lezen wat wij doen. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan gerust contact met ons op. Kijk op pagina 22-23 voor een vestiging bij u in de buurt.



Novadic-Kentron is de gespecialiseerde instelling voor verslavingszorg in de provincie Noord-Brabant. Met verschillende locaties en steunpunten zijn we de grootste aanbieder van verslavingszorg in Nederland. We bieden preventie en voorlichting, behandeling, begeleiding, nazorg en opvang. Dit gebeurt op een professionele en persoonlijke manier. Samen met de cliënt zoeken we naar het beste antwoord op zijn vraag.

# Ieder mens is anders

**Ieder mens is anders en heeft een andere hulpvraag. Daarom hebben wij een veelzijdig pakket diensten en producten. Met welke vragen kunt u bij Novadic-Kentron terecht? Hieronder vindt u een vijftal verschillende situaties waarbij wij u kunnen helpen.**

## **Heeft u een vraag?**

Niet iedereen die contact zoekt met Novadic-Kentron heeft een probleem of is verslaafd. Veel mensen hebben gewoon een vraag over bepaalde middelen of over



*“Mijn 16-jarige dochter blouwt regelmatig. Daar kwam ik toevallig achter toen ik een zakje met wiet tussen haar schoolspullen vond. Mijn man en ik denken dat verbieden geen zin heeft. Dan gaat ze stiekem roken. Ik ben naar onze huisarts gegaan voor advies, omdat we zelf niet goed wisten wat blowen met je doet.*”

*Ook waren we bang dat het op school nog slechter zou gaan. De huisarts heeft ons doorverwezen naar Novadic-Kentron. We zijn naar een ouderavond geweest en hebben ook met andere ouders ervaringen kunnen uitwisselen. Nu weten we veel beter waar we op kunnen letten en ben ik niet meer zo ongerust.”*

gebruik. En aangezien wij de kennis daarover hebben, bent u bij ons aan het goede adres. Dus als u meer wilt weten over bijvoorbeeld alcohol, blowen, xtc en/of gokken, stel gerust uw vraag.

### **Wilt u gewoon eens met iemand praten over gebruik?**

Wij zijn er juist om advies en voorlichting te geven. Het komt regelmatig voor dat een ouder belt, die zich zorgen maakt over het middelengebruik van z'n kind. Ook kinderen bellen geregeld voor informatie, bijvoorbeeld omdat ze vragen hebben over het alcoholgebruik van hun ouders.

### **Twijfelt u over uw gebruik en de gevolgen daarvan?**

Als u zich zorgen maakt over uw gebruik en de gevolgen daarvan, dan is Novadic-Kentron de juiste gesprekspartner voor u. Wij zijn gespecialiseerd in verslavingszorg en hebben ervaren medewerkers op dat gebied. Deze zijn ook beschikbaar in steeds meer huisartsenpraktijken. Wellicht ook bij u in de buurt. Samen met u kunnen we kijken naar wat in uw situatie een passende manier is om met uw gebruik om te gaan. Een belangrijk aspect is natuurlijk uw gezondheid. Aangezien we alcohol en drugs niet uit de maatschappij kunnen halen, proberen we zoveel mogelijk voorlichting te geven over de risico's van gebruik. We bieden onder andere een testservice aan. Zo kunnen we u informeren over de samenstelling van het middel en hoe u de risico's die het gebruik met zich meebrengt zoveel mogelijk kunt beperken.



*“Hoezo verslavend?! Wat verslavend?! Hoe haal je het in je hoofd! Gemakkelijk geld scoren zul je bedoelen, alleen maar winst! En ik vind het gewoon leuk.’ Dat zeg ik tegen vrienden als ze commentaar leveren op het moment dat ik in m’n eentje naar de gokhal wil. Ik moet gewoon*

*naar ‘mijn gokkast’. Dan koop ik die nieuwe cd maar niet. Ik heb geen probleem of zo, maar soms zou ik hierover wel eens met iemand willen praten. Maar waar kun je terecht? Mijn vrienden begrijpen toch niet waarom ik al mijn geld in zo’n kast gooi.”*

### **Kent u iemand die problemen heeft door het gebruik?**

Als iemand in uw naaste omgeving problemen krijgt door alcohol, drugs, gokken en/of medicijnen, dan merkt u dat meestal snel. Iemand gaat zich bijvoorbeeld anders gedragen, komt afspraken niet na, of krijgt geldproblemen. Novadic-Kentron helpt ook partners, gezinsleden en vrienden van verslaafde mensen. We kunnen u leren hoe u met de verslaving van een ander kunt omgaan. Of hoe u de last, die u heeft (gehad) van iemands verslaving, kunt verwerken.

### **Heeft u problemen als gevolg van uw gebruik?**

Wij begeleiden en behandelen gebruikers en verslaafden met problemen door alcohol, drugs, gokken en/of medicijnen. Samen met onze deskundige medewerkers bekijkt u welke hulp het beste bij u past. Er zijn verschillende behandelvormen. Op de volgende pagina's vertellen we u kort iets meer over de verschillende mogelijkheden.

# Wat gebeurt er als u gebruikt en hulp vraagt?

## *U staat er niet alleen voor*

Het is niet altijd makkelijk om hulp te vragen of te bellen met een vraag. U bent bang of schaamt zich misschien. Maar juist dat is bij ons niet nodig. Novadic-Kentron is er voor mensen voor wie het gebruik van middelen en/of verslaving een ernstig probleem dreigt te worden of al is. Wij helpen u om uw verslaving, verslavingsgedrag en de problemen die hieruit voortkomen te overwinnen, te beperken of te beheersen. Of u wilt minderen of helemaal wilt stoppen bepaalt u zelf. U bent zelf verantwoordelijk voor de keuze om hulp te zoeken. Heeft u eenmaal de eerste stap gezet, dan staat u er niet langer alleen voor.

Samen met één van onze medewerkers bespreekt u wat u wilt, wat de mogelijkheden zijn, wat voor u de beste hulp is en wat uw doel is. Dit doel kan, naast verslaving, te maken hebben met wonen, werken, financiën, geestelijke en/of lichamelijke gezondheid en relaties. Deze aanpak is ons sterke punt en dat is in uw belang.

### Welke mogelijkheden zijn er?

Niet iedereen die gebruikt of verslaafd is, is op zoek naar dezelfde hulp. Wat voor u goed werkt, kan voor een ander juist niet dé manier zijn. Daarom is een persoonlijke aanpak nodig. Als u problemen heeft door uw gebruik of omdat u verslaafd bent geraakt, bekijken we samen

met u welke doelen u heeft en spreken af hoe u hieraan gaat werken. Sommige mensen hebben aan een aantal gesprekken voldoende om hun leven weer op orde te krijgen. Dit kunnen individuele gesprekken zijn of groepsgesprekken, bijvoorbeeld een leefstijltraining. Andere mensen hebben meer hulp en begeleiding nodig. Voor hen is deeltijd-behandeling misschien de juiste aanpak. Weer andere mensen hebben intensieve hulp nodig. Dan is het mogelijk om te worden opgenomen.

### Op het goede spoor

Samen met u kijken we welke veranderingen u in uw leven wilt aanbrengen. Ons voornaamste doel is om samen met u uw leven meer in balans te krijgen. In ons aanbod hebben we hiervoor verschillende (groeps)therapieën en activiteitenprogramma's. In overleg met u stellen we een passend pakket samen dat in uw individueel behandelprogramma wordt vastgelegd. Regelmatig bespreken we met u of uw behandelprogramma nog het juiste spoor is, of dat er misschien bijstelling nodig is. Naast de therapeutische programma's bieden we u ook hele praktische vaardigheden aan. Werken kan daar een onderdeel van zijn. Ook simpele dingen als opruimen, koken en schoonmaken kunnen erbij horen. Zo kunt u, als u dat nodig heeft, meer structuur in uw dagen aanbrengen en de kwaliteit van uw leven verbeteren.

### Wat gebeurt er na de behandeling?

Iedereen die bij Novadic-Kentron terecht komt voor hulp, heeft andere vragen en andere doelen. Wat er gebeurt na uw behandeling, is dan

ook heel verschillend. Als u bijvoorbeeld heeft afgesproken dat u vier keer komt voor een gesprek, bent u in principe na die vier keer klaar. Afhankelijk van wat u zelf wilt, uw behoefte aan ondersteuning en uw behaalde doelen, kunt u stoppen met de behandeling of juist langer doorgaan. Er zijn ook mogelijkheden voor gespreksgroepen of zelfhulpgroepen waar u ervaringen kunt uitwisselen met lotgenoten.

**Wilt u meer weten over de verschillende behandelingen,** neem dan contact op met de vestiging die het dichtst bij u in de buurt is, of surf naar onze website [www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl).



*“Sinds mijn kinderen uit huis zijn, voel ik me wel eens alleen. Daarom ben ik als vrijwilligster in het bejaardenhuis gaan werken. In de avonden lees ik graag, lekker met een wijntje erbij. De laatste tijd merk ik echter dat ik moeilijk kan stoppen met drinken. Ook kan ik er niet goed tegen en word ik somber. Ik wil gewoon kunnen blijven genieten van een glaasje wijn, maar ben*

*bang dat ik verslaafd raak of zo. Ik heb mijn dochter gevraagd of zij wist waar ik moest zijn als ik meer wilde weten. Zij stimuleerde me om een afspraak te maken met een verslavingsdeskundige van Novadic-Kentron. Dinsdag ga ik daar praten.”*

# Wat gebeurt er als u als partner, gezins- of familie-lid hulp vraagt?

Als u problemen of last heeft (gehad), doordat uw partner, gezins- of familielid middelen gebruikt of verslaafd is, dan kan één van onze gespreksgroepen of een zelfhulpgroep de juiste ondersteuning voor u zijn. Ook voor kinderen van verslaafde ouders zijn er gespreks- en doegroepen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze vestiging bij u in de buurt, of surf naar onze website [www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl).



*“Mijn man is al een behoorlijke tijd verslaafd aan alcohol. Dat bracht de nodige spanning met zich mee in onze relatie. We kregen meer schulden en ons kind werd steeds stiller en nam geen vriendjes meer mee naar huis. Toen mijn man werd opgenomen in het ziekenhuis, werden we al snel doorverwezen naar Novadic-Kentron. Mijn man is daar in behandeling gegaan en*

*drinkt nu niet meer. Ikzelf vond steun in een partnergroep van Novadic-Kentron. Daar had de intaker mij op gewezen. En ik moet zeggen dat ik er veel aan heb gehad. Mijn aanvankelijke schroom om over mijn problemen te praten verdween snel. Ik voelde me begrepen en gehoord en ik heb geleerd dat ik voldoende mogelijkheden heb om in onze relatie te kunnen functioneren.”*

# Uw belangen behartigd

of patiëntenvertrouwenspersoon (PVP). Als u bij ons in behandeling komt, krijgt u meer informatie over de cliëntenraad en de klachtenregeling.

## **Clënten Service Bureau**

Als u cliënt bent, kunt u met vragen terecht bij het Clënten Service Bureau. De medewerkers van dit bureau kunnen u informeren over diverse zaken en verwijzen naar de juiste persoon waar u het beste met uw vragen en eventuele klachten terecht kunt. Daarnaast zijn er diverse informatiefolders te krijgen.

## *Clëntenraad*

Novadic-Kentron heeft een eigen cliëntenraad. Deze raad komt op voor de rechten en belangen van cliënten en geeft advies aan Novadic-Kentron over belangrijke (beleids)beslissingen. Deze raad weet waarover ze praat. De leden bezoeken regelmatig de verschillende afdelingen om op de hoogte te blijven van wat er speelt binnen de organisatie en onder de cliënten. De raad bestaat uit (voormalige) cliënten. De cliëntenraad kan alleen belangen en klachten van een hele groep behandelen (collectieve belangen). Voor individuele klachten bestaat een klachtenregeling en kunt u terecht bij de klachtenfunctionaris



# Wat doet Novadic-Kentron nog meer?

**Zoals u in de folder heeft kunnen lezen, begeleiden en behandelen we mensen die problemen hebben met gebruik. Dat kunnen mensen zijn die zelf gebruiken of mensen die een partner, gezins- of familielid hebben die gebruikt. Maar we doen nog veel meer op het gebied van verslavingszorg.**

## **Preventie en voorlichting**

Novadic-Kentron heeft een speciale afdeling die voorlichting geeft over alcohol, drugs, gokken en/of medicijnen. Dat doen we om mensen goed te informeren en aan het

denken te zetten voordat er problemen zijn. We geven bijvoorbeeld informatie, advies en begeleiding bij speciale projecten op scholen, bij bedrijven en andere organisaties. Alcohol en drugs kunnen we niet uit de maatschappij halen, maar we kunnen wel zorgen dat bijvoorbeeld jongeren (en hun ouders) goed op de hoogte zijn van de gevaren van gebruik.

## **Kwaliteit verbeteren**

Novadic-Kentron vindt het belangrijk dat we u hulp bieden van goede kwaliteit. Daarom blijven we ons ontwikkelen, bijvoorbeeld door actief samen te werken met gemeenten, collega-instanties als de GGZ die, direct of indirect, met zorg en opvang van verslaafden te maken hebben.



Om de kwaliteit van de zorgvoorzieningen op een zo hoog mogelijk niveau te houden en de kennis te vergroten werken we samen met een aantal universiteiten. Ook volgen we trends en ontwikkelingen, want de samenleving verandert en de middelen die mensen gebruiken ook.

### **NovaFarm**

Als u bij Novadic-Kentron in behandeling gaat, is er veel aandacht voor structuur en dagbesteding. Eén van de mogelijkheden is te gaan werken op een boerderij als onderdeel van uw behandelprogramma. Hier doet u werkervaring op, leert u samenwerken, voelt u zich weer nuttig en leert u een zinvolle en goede dagstructuur aan.

### **20 Justitiële verslavingszorg**

Heeft u de wet overtreden doordat u verslaafd bent en heeft de rechter u een straf opgelegd? Ook dan kan Novadic-Kentron iets voor u doen. De afdeling Justitiële verslavingszorg is gespecialiseerd in dit soort zaken. We proberen u direct na uw arrestatie en/of vonnis te helpen. Ook in de gevangenis zijn onze medewerkers aanwezig om verslavingszorg te bieden aan sommige groepen. Werkstraffen worden ook regelmatig via onze organisatie uitgevoerd.

# **Nooit ver weg**

**Novadic-Kentron heeft verschillende vestigingen in de provincie Noord-Brabant. Daardoor zitten we altijd dicht bij u in de buurt. U kunt ons ook tegenkomen op straat, op scholen en bij evenementen, beurzen en dergelijke, waar we informatie geven. Op het kaartje op de volgende pagina ziet u ons werkgebied.**

## *Wilt u meer weten?*

Voor meer informatie over genotmiddelen en/of problemen door alcohol, drugs, gokken en/of medicijnen, kunt u telefonisch contact opnemen met de bureaudienst van een vestiging bij u in de buurt. Op de volgende pagina vindt u onze adressen en telefoonnummers. Op onze website [www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl) vindt u ook tijden en plaatsen waar u terechtkunt op een inloopspreekuur.

## Boxtel

Bossheweg 35  
T (0411) 63 40 00

## Breda

Korte Raamstraat 3  
T (076) 523 63 00

## Cuijk

Molenstraat 51  
T (0485) 33 04 27

## 's-Hertogenbosch

Willem van  
Oranjelaan 2  
T (073) 612 28 01

## Drunen

(gem. Heusden)  
Grotestraat 63a  
T (0416) 38 26 24

## Eindhoven

Dr. Poetlaan 74-76  
T (040) 217 12 00

## Helmond

Zuidende 33  
T (0492) 58 80 08

## Oss

Bram van den  
Berghstraat 135  
T (0412) 69 61 50

## Rosendaal

Streuvelslaan 18  
T (0165) 59 73 00

## Tilburg

Edisonlaan 15  
T (013) 583 75 00

## Uden

Nieuwe Markt 3a  
T (0413) 33 23 98





# Colofon

## Uitgave

Novadic-Kentron | Postbus 85 | 5490 AB Sint-Oedenrode

T (0413) 48 58 58 | F (0413) 4793 84

[www.novadic-kentron.nl](http://www.novadic-kentron.nl)

Ontwerp, fotografie en productie

HET **INVENTIEF** TILBURG © 2005